

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 69/1 от 26.08.21 г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 26.08.21 г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2 а класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г.Черногорск 2021

Пояснительная записка.

Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации в классе

2А-Общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической культуре у учащихся 1а класса, можно сделать вывод, что при выполнении упражнений все учащиеся справились с заданиями. У некоторых учащихся были характерные ошибки при выполнении прыжка в длину с места (неправильное приземление), при выполнении подъёма туловища из положения лежа (локтями не

касаются колен, лопатками не касаются пола). На следующий год особое внимание обратить на техническую подготовку сложных двигательных действий.

I четверть (15 часов)				
№	План	Факт	Тема урока	Кол-во часов
1	02.09.2021		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
2	07.09.2021		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега.	2
3	09.09.2021			
4	14.09.2021		Бег 30,60 метров.	2
5	16.09.2021			
6	21.09.2021		Учет бега на короткую дистанцию	1
7	23.09.2021		Прыжок в длину с разбега	2
8	28.09.2021			
9	30.09.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
10	05.10.2021		Метание малого мяча на дальность	2
11	07.10.2021			
12	12.10.2021		Учет метания малого мяча	1
13	14.10.2021		Подвижные игры с перебежками	1
14	19.10.2021		Развитие выносливости, длительный бег	2
15	21.10.2021			
16	26.10.2021		Бег 100 метров	
17	28.10.2021		Хакасские национальные игры	
II четверть (16 часов)				
18	09.11.2021		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
19	11.11.2021		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
20	16.11.2021		Режим дня младшего школьник, личная гигиена.	1
21	18.11.2021		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1
22	23.11.2021		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
23	25.11.2021		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
24	30.11.2021		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
25	02.12.2021		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
26	07.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
27	09.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
28	14.12.2021		Полоса препятствий, акробатическая комбинация	1
29	16.12.2021		Кувырок назад в упор присев.	2
30	21.12.2021			
31	23.12.2021		Переворот боком колесо	2
32	28.12.2021			
III четверть (20 часов)				
33	11.01.2022		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
34	13.01.2022		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1
35	18.01.2022		Прыжок в длину с места. Развитие физических качеств	2
36	20.01.2022			
37	25.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
38	27.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
39	01.02.2022		Метание малого мяча в цель	2
	03.02.2022			
40	08.02.2022		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
41	10.02.2022			
42	15.02.2022		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
43	17.02.2022			
44	22.02.2022		Ведение мяча в парах	2
45	24.02.2022			
46	01.03.2022		Эстафеты с мячом	1

47	03.03.2022		Броски мяча в корзину	2
48	08.03.2022			
49	10.03.2022		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	1
50	15.03.2022		Урок путешествие	1
51	17.03.2022		Урок соревнование	1
52	22.03.2022		Игры народов России	1
53	24.03.2022		Хакасские национальные игры	1
IV четверть (16 часов)				
54	05.04.2022		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	2
60	07.04.2022		Техника выполнения Челночного бега 4*10	1
61	12.04.2022		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
62	14.04.2022			
63	19.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
64	21.04.2022			
65	26.04.2022		Метание малого мяча на дальность	2
66	28.04.2022			
67	03.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча	1
68	05.05.2022		Русские народные подвижные игры	2
69	10.05.2022			
70	12.05.2022		Подвижные игры с перебежками	1
71	17.05.2022		Урок –путешествие	1
72	19.05.2022		Повторение пройденного материала	1
			Промежуточная аттестация	

